

# Fastenzeit

**Beitrag von „sunshine\_-:)“ vom 18. Februar 2024 14:41**

...mal wieder aus reiner Neugier:

Wer von euch fastet? Was? Warum? Warum nicht?

Ich versuche, auf Süßigkeiten zu verzichten und bewusster einzukaufen, um Plastik einzusparen weil wir hier in Westeuropa in großem Überfluss leben. Das versuche ich, in der Fastenzeit im Hinterkopf zu haben.

Bitte (!) keine Diskussion über die Sinnhaftigkeit und Sinnlosigkeit religiöser Motive, das wurde in anderen Threads bereits zu Genüge diskutiert 😊.