

# **NUR noch krank - wie habt ihr euch abgehärtet?**

**Beitrag von „Zauberwald“ vom 18. Februar 2024 19:29**

## Zitat von Kapa

Seit dem ich letztes Jahr im Januar Corona hatte (fast symptomfrei) gehen Erkältungen bei mir eher auf die Atemwege (ab husten dauert mehrere Wochen).

Das ist bei mir genauso. Vorher hatte ich mit Husten kaum etwas zu tun.