

NUR noch krank - wie habt ihr euch abgehärtet?

Beitrag von „Kris24“ vom 18. Februar 2024 19:41

[Zitat von treasure](#)

DAS beobachte ich tatsächlich auch! Ich hatte Corona zweimal und wenn ich drüber nachdenke, hat diese Schwäcephase danach begonnen. Dauernd krank, alles dauert viel länger, es sind IMMER die Atemwege, die betroffen sind.

Insgesamt danke ich schon mal herzlich für die Gedanken und Ideen!

Ist bei mir genauso (und auch ein junger Kollege erzählte mir ungefragt kürzlich dasselbe). Masern schädigt nachweislich ein Jahr das Immunsystem, bei Covid weiß man es nicht genau.