

NUR noch krank - wie habt ihr euch abgehärtet?

Beitrag von „Junikind“ vom 18. Februar 2024 20:16

Hey,

es kann helfen, vorbeugend ab dem Herbst Zink und Vitamin C zu nehmen.

Gegen Grippe und Corona würde ich mich regelmäßig impfen lassen.

Ich könnte mir auch vorstellen, dass die vielen Infekte in diesem Jahr mit der Krebs-Therapie zusammenhängen. Wenn es nicht besser wird, würde ich eine mögliche erworbene Immunschwäche abklären lassen, die man dann ggf. behandeln kann.

Alles Gute!