

NUR noch krank - wie habt ihr euch abgehärtet?

Beitrag von „Kapa“ vom 18. Februar 2024 21:52

Was auch hilft:

Honig, Ingwer, Zitrone, Orange, Kurkuma, Sellerie, Zwiebel und Chili zu nem Saft machen und täglich einen größeren Schluck nehmen. Echter Zimt noch dazu dann ist quchvnich das gute von Zimt drin.