

NUR noch krank - wie habt ihr euch abgehärtet?

Beitrag von „state_of_Trance“ vom 18. Februar 2024 22:19

[Zitat von kodi](#)

Gegen normale Schulinfectionen helfen [...] gesunder Lebenswandel und ausschlafen.

Na dann ist es ja kein Wunder, dass so viele Kollegen häufig krank sind.