

## **NUR noch krank - wie habt ihr euch abgehärtet?**

**Beitrag von „Lehrerin2007“ vom 18. Februar 2024 23:11**

Zitat von treasure

Ich hab doch geschrieben, dass das überprüft ist? Vitamin D nehme ich in niedriger Dosierung, weil ich nicht wirklich viel zu tief bin. Meine Werte sind insgesamt gut, daher ist es ja schwerer, da was zu finden, das hilft.

Sorry, hab ich überlesen.