

NUR noch krank - wie habt ihr euch abgehärtet?

Beitrag von „Quittengelee“ vom 19. Februar 2024 05:50

Zitat von treasure

Letztes Jahr war gesundheitlich kein gutes. Im Januar Augen-OP, lange Rekonvaleszenz, dann Krebsdiagnose, OP, noch viel längere Rekonvaleszenz, danach immer mal wieder Schwäche.

Deine Krebsdiagnose und Behandlung sind noch nicht mal ein Jahr her. Ich verstehe deine Ungeduld, aber von außen betrachtet ist das wirklich nicht lang. Gib deinem Körper Zeit 😊 😊

Ich hab keine Ahnung, nur eine Frage, hast du starke Medikamente bekommen, die einen Immundefekt nach sich ziehen könnten?

Ansonsten fällt mir leider nur FFP2 als wirksamer Schutz ein.