

NUR noch krank - wie habt ihr euch abgehärtet?

Beitrag von „Quittengelee“ vom 19. Februar 2024 09:24

Zitat von treasure

Zudem ist Maske tragen zwar ein Schutz, aber langfristig zermatschst du dir dein Immunsystem ja noch mehr... Das braucht ja die Begegnung mit Keimen, um nach zwei Jahren Maske wieder den Umgang mit Blödem zu lernen...

Nein, dein Immunsystem arbeitet den lieben langen Tag, es braucht auch keine Schnupfenviren, um zu trainieren. Die mutieren fröhlich vor sich hin und der nächste Infekt wird durch einen anderen Erreger ausgelöst, da kann es sich nichts "merken".

Zum Beispiel hier erklärt:

<https://www.doccheck.com/de/detail/artikel/immunsystem-mehr>

Dass Masken nerven, ist allerdings unbestritten.