

NUR noch krank - wie habt ihr euch abgehärtet?

Beitrag von „CDL“ vom 19. Februar 2024 14:00

Zitat von Zauberwald

Mir helfen bei dem tiefen Husten Gelomyrtol und frische Luft.

Wobei Gelomyrtol Eukalyptus enthält und damit für Asthmatiker beispielsweise nicht sinnvoll ist. (Leider, habe mich grad nämlich direkt gefragt, warum ich das nicht nehme und nachgeschaut.) Ich nehme insofern Bronchipret. Das ist die pflanzliche Alternative für Asthmatiker.