

# **NUR noch krank - wie habt ihr euch abgehärtet?**

**Beitrag von „CDL“ vom 19. Februar 2024 16:26**

## Zitat von Caro07

Bei mir wird der Husten bei diesem Medikament trocken, d.h. ich erreiche das Gegenteil. Ich inhaliere mit einem tragbaren Ultraschall- Inhalator eine Salzlösung, die man dazu kaufen kann.

Das mache ich mit meinem Pari ebenfalls. Das ist allerdings längst nicht so intensiv wie ein Besuch in der Salzgrotte.