

# Teilzeit begründen, wie geht das?

**Beitrag von „Quittengelee“ vom 28. Februar 2024 08:48**

Wie gesagt, in Sachsen geht es, wenn dein\*e Ärztin\* dir aufschreibt, wie wichtig Teilzeit wäre oder wenn du glaubhaft darlegen kannst, wie herausfordernd deine Klientel ist. Ansonsten empfiehlt sich die Beteiligung der Personalräte und Eintritt in eine Gewerkschaft.

<https://www.gew-sachsen.de/aktuelles/deta...nung-versetzung>

Edit: wenn es nicht klappen sollte, ist es ratsam, neue Wege in der Unterrichtsvorbereitung zu ergründen, sprich effektiver werden und weniger Schnickschnack anbieten. Man gewöhnt sich nämlich auch an Teilzeit und macht häufig mehr als notwendig. Das ist natürlich jedermanns gutes Recht, aber wenn Vollzeit anstehen sollte, nicht mehr gut durchzuhalten.