

Depressive Verstimmung oder so

Beitrag von „sunshine_-:)“ vom 28. Februar 2024 22:00

Danke für deine Tipps. Ein bisschen habe ich das tatsächlich jedes Jahr und das versuche ich auch, mir bewusst zu machen, aber: es ist irgendwie stärker als sonst ... Vielleicht, weil ich jetzt schon wirklich lange gesundheitlich angeschlagen bin.

Auf jeden Fall war das Wort "Frühling" in deiner Nachricht schonmal Gold wert! Das wirkt direkt!

 not found or type unknown