

# **Depressive Verstimmung oder so**

**Beitrag von „chemikus08“ vom 29. Februar 2024 07:18**

Es gibt übrigens spezielle Lampen mit hoher Lichtleistung. Mal im Internet nachschauen unter "Lichttherapie, Depression". Gehört nicht in die Hokus Pokus Fraktion, die Wirksamkeit scheint belegt und als Mechanismus dahinter, geht es wohl um die Bildung spezieller Botenstoffe.