

Depressive Verstimmung oder so

Beitrag von „state_of_Trance“ vom 29. Februar 2024 10:19

Ich halte das mit dem Vitamin D und der "Winterdepression" für völlig überbewertet. Lasst euch mal beim Arzt testen, ob ihr ECHT Vitamin D Mangel habt. Meistens ist das nämlich nicht der Fall.

Mich deprimiert eigentlich, dass der Winter langsam endet (bzw. eigentlich hätte ich gerne echten Winter gehabt, aber ist mal wieder massiv ausgefallen), meine Hobbys üben sich im Dunklen immer noch am besten aus. 