

Depressive Verstimmung oder so

Beitrag von „chilipaprika“ vom 29. Februar 2024 10:56

Ach so. Fitness hatte ich noch im Kopf, aber das schadet das Tageslicht nicht. Die Dunkelheit stört nicht, ist aber nicht notwendig...

Lass uns bitte die Freude über das Tageslicht. Ich gehöre zum Winterdepri-Team und ich feiere gerade total, dass ich bei der Arbeit bei Tageslicht ankomme. Es ist in den letzten 2-3 Wochen total gekippt.