

# Depressive Verstimmung oder so

Beitrag von „Humblebee“ vom 1. März 2024 15:42

[Zitat von JoyfullJay](#)

Bei ca. 30% messbar Betroffenen mit Vitamin-D-Mangel in Deutschland im Winter ( [Quelle RKI](#)) ist die Trefferquote aber auch nicht sooo gering - Testen lassen ist aber auf jeden Fall sinnvoll 😊

Genau das wollte ich auch gerade schreiben! Ich kenne eine ganze Reihe von Personen mit nachgewiesenem Vitamin D-Mangel.