

# Überforderung und Abbruchgedanken

**Beitrag von „Quittengelee“ vom 3. März 2024 10:26**

Bist du sicher, dass deine Verfassung viel mit dem Ref als solchem zu tun hat? Oder können gesundheitliche Ursachen eine Rolle spielen? Ich würde auf jeden Fall erst Beratung aufsuchen, bevor ich so weitreichende Schritte unternehme.