

# Überforderung und Abbruchgedanken

**Beitrag von „CDL“ vom 3. März 2024 10:52**

Was würde dir ergänzend zu den guten Hinweisen von Freifrau vom Walde noch helfen, damit du besser vorankommen würdest bei der Planung? Kannst du dich mit anderen Anwärt:innen an deiner Schule auch inhaltlich zu deinen Fächern austauschen und vielleicht einfach mal Planungsideen durchsprechen bzw. kurz besprechen, ob Ziele und Methoden zusammenpassen?

Ehe du weiter über einen Abbruch nachdenkst solltest du, wie von Quittengelee bereits angesprochen, unbedingt erst einmal Beratung in Anspruch nehmen. Also such mit deinen Mentoren oder auch deinem Seminar nicht erst dann das Gespräch, wenn das Kind bereits komplett in den Brunnen gefallen ist, sondern jetzt, um erforderliche Hilfe zu erhalten, damit du erfolgreich die Ausbildung abschließen kannst hoffentlich.