

# Sozialer Akku gefühlt immer leer

**Beitrag von „kleiner gruener frosch“ vom 4. März 2024 22:35**

Ich bin eh tendenziell eher der "Einzelgänger". Habe am liebsten meine Ruhe. (Wie schön war das während Corona. 😊 )

Aber am Samstag habe ich es ganz massiv bemerkt. Geburtstagsfeier. Es war mir viel zu viel Unruhe, ich habe kaum was mitbekommen. Um 22 Uhr bin ich dann gegangen - ich konnte einfach nicht mehr.