

## Noch ein Spiel: Der-User-unter-mir-Thread

**Beitrag von „nihilist“ vom 6. März 2024 22:46**

### Zitat von CDL

Zumindest gegen Kopfschmerzen dürfte das eher die Ausnahme sein, dass das geholfen hat, aber gut für dich. Für mich persönlich wäre es insofern völliger Quatsch, weil Einrichtung es nicht funktionieren, sondern die Kopfschmerzen verschlimmern würde.

Joker13 : Mir helfen manchmal Coffeintabletten ganz gut. Die bekommt man frei verkäuflich in der Apotheke und sind magenfreundlicher als die vielen Espressi, die ich trinken müsste, um bestimmte Kopfschmerzen einhegen zu können. Vielleicht probierst du das einfach mal aus für dich, falls du häufiger Kopfschmerzen hast (wie ich). Ich weiß inzwischen recht gut anhand der Art der Kopfschmerzen, ob Coffeintabletten helfen werden oder nicht und ob schon eine halbe Tablette reicht oder ich mehr benötige.

DUUM hat noch einen guten Tipp, was man bei und gegen Kopfschmerzen machen kann, was noch nicht genannt wurde.

was fettiges essen. rausgehen und flott gehen. mal ne migränetablette von jemandem probieren - so habe ich erst herausbekommen, dass es migräne ist, denn wenn die triptane helfen, ist es das.