

Überforderung und Abbruchgedanken

Beitrag von „Kieselsteinchen“ vom 7. März 2024 21:51

Seh ich ähnlich wie Humblebee. Der Stress wird zunächst nicht kleiner, zumindest bei mir war es so, sondern verlagert sich.

Weg von dem Druck der Beobachtung und der Lehrproben, der perfekt geplanten Unterrichtsreihen und -einheiten hinzu der Masse an Stunden, die es zu bewältigen gibt, dem Einarbeiten in ganz neue Themen und Jahrgangsstufen, dem Sich-Selbst-Koordinieren im stressigen Schulalltag mit der vollen Verantwortung und den damit einhergehenden Zusatzaufgaben, die man als Refi so noch nicht hat.