

# **Überforderung und Abbruchgedanken**

**Beitrag von „s3g4“ vom 9. März 2024 21:07**

Zitat von Humblebee

Dem kann ich nicht zustimmen. Ich fand die Anfangszeit mit meiner Vollzeitstelle tatsächlich stressiger als mein Ref

Bei mir war es auch umgekehrt. 30 Stunden ohne Seminar findet ich wesentlich entspannter als 14 Stunden mit Seminar.