

# Überforderung und Abbruchgedanken

**Beitrag von „MLSek1“ vom 10. März 2024 21:20**

Vom zeitlichen Aufwand her mag das erste Jahr nach dem Ref ja ähnlich wie das Ref gewesen sein. Aber die Tatsache, dass je nach Ausgang des Refs 5 Jahre Studium mehr oder weniger umsonst sind, grenzte für mich - verbunden mit dem Druck in den UBs und Lehrproben - schon fast an Psychoterror.

Selbst ein 35 Stunden Deputat könnte nicht schlimmer sein.

Aber gut, das empfindet jeder anders und es spielen viele Faktoren mit rein.