

# Massive Beleidigungen meiner Person im Online Unterricht

**Beitrag von „ISD“ vom 17. März 2024 09:31**

Ich habe jetzt einigermaßen alles gelesen.

Unterm Strich habe ich den Eindruck, dass es dir sehr schwer fällt eigene Grenzen zu setzen. Das wird daran deutlich, dass

1. Du dich von der SL vorschreiben lässt, wie hoch dein Deputat sein soll
2. Du selbst sagst, dass es dir schwer fällt manche Schüler\*innen in Zaum zu halten
3. Du deinem Kind versuchst alle Wünsche von den Augen abzulesen

Du machst die Probleme anderer zu deinen:

Zu viele Lehrer an der Schule? -Problem der SL.

Deine Tochter macht dauernd Sachen kaputt? Ihr Problem. Muss sie halt etwas warten, bis es ersetzt/ repariert wird. Oder die Sache gibt es eben nicht mehr. Warum neuen Kleiderschrank und neues Bett, wenn beides quasi neuwertig ist?

Ich würde dir dringend raten dich psychologisch dahingehend beraten zu lassen, besser Grenzen zu ziehen und eigene Bedürfnisse zu erkennen und durchzusetzen. Es wird nichts an der Tatsache ändern, dass sich die SL unmöglich und unprofessionell verhält. Es wird dir aber leichter fallen sich emotional abzugrenzen und auch tatsächliche Grenzen zu setzen.

Setze dein Deputat so hoch, dass du finanziell zufrieden bist. Mache keine Extraarbeiten, die weder vergütet noch gewertschätzt werden (DaZ Vositz, Bibliothek, etc.). Diese Zeit kannst du für deine Deputaterhöhung nutzen. Lass dich versetzen, abordnen, whatever. Wenn es dir nicht gut geht, dann lass dich krank schreiben.

Frage dich: Was will ICH? Du darfst auch an dich denken.