

Welche Brille im Unterricht?

Beitrag von „Caro07“ vom 22. März 2024 11:07

Ich habe es auch erst mit einer 0815 Lesebrille versucht. Die hatte ich immer auf dem Pult liegen und beim Rumlaufen auf dem Kopf. Für den Computer habe ich mir eine teure professionelle "Computerbrille" machen lassen, aber mit dem Effekt, dass ich sie fast nie benutzt und immer die Lesebrille genommen habe, weil ich mit der besser sehen konnte. Bei uns in der Wohnung liegen und lagen immer Brillen an verschiedenen Orten griffbereit herum, denn mein Mann nutzt hauptsächlich die Lesebrille. 😊

Irgendwann ging es mit der reinen Lesebrille nicht mehr, denn ich konnte zusätzlich in der Ferne nicht mehr alles so gut erkennen. Dann war es Zeit für eine Gleitsichtbrille, auch fürs Autofahren. Ich habe mir die teuren Gläser reinmachen lassen, weil ich Angst hatte, dass ich mich nicht richtig daran gewöhne, denn die teuren Gläser haben ein breiteres Sichtfeld. Bei der billigeren Variante muss man den Kopf mehr bewegen. Ich hatte absolut keine Umstellungsschwierigkeiten. Inzwischen habe ich zwei Brillen mit Gleitsicht, die zweite ist eine billigere Variante, ich merke keinen Unterschied.

Das Gute ist, ich brauche für nichts Weiteres eine weitere Brille, auch keine Computerbrille. Mit der Gleitsichtbrille geht alles.

Ich nehme mir allerdings vor, auch mal ohne Brille zu sein, damit die Augen etwas zu tun haben.

Ich würde es wieder so machen, wie ich es gemacht habe: So lange, wie es geht eine Lesebrille nehmen und wenn es nervt, einen Schritt weiter. Vielleicht würde ich mir dieses Mal die Lesebrille, die ich länger brauche, vom Optiker machen lassen.