

# Welche Brille im Unterricht?

**Beitrag von „pepe“ vom 22. März 2024 14:54**

Für die, die nicht nur ein Problem beim Lesen haben, noch ein Tipp:

Was - je nach Persönlichkeit - bequem ist: Wenn ich mal länger fernsehe, ich meine jetzt das Gerät, nicht den Horizont, lümmel ich meist auf dem Sofa liegend herum, oder halb sitzend, in stabiler Seitenlage oder sonstwie und durchaus abwechslungsreich... Da ist die Gleitsichtbrille störend. Für diesen Fall ist eine billige nicht allzu große Einstärkenbrille (möglichst mit flexiblem Gestell) gut.