

# Jogginghose oder Schule?

**Beitrag von „O. Meier“ vom 4. April 2024 13:05**

## Zitat von Bolzbold

Und da greift das Beispiel von Susannea mit dem Helm eigentlich ganz gut.

Also auf der Baustelle trage ich einen Helm. Der verhindert zwar nicht, dass ein Stein herunterfällt, schützt aber meinen Kopf, indem er den Energieeintrag auf den Kopf unter die Verletzungsgrenze reduziert.

Sittsame Kleidung — das ist die Datenlage — verhindert keine Vergewaltigung. Was aber macht sie, wenn es zu einer kommt? Welche hilfreiche Eigenschaft bietet sie im Falle eines sexuellen Übergriffs.

Ich bin da dich eher für einen Selbstverteidigungskurs als Analogon zum Helm.