

# Welche Hobbys habt ihr?

**Beitrag von „icke“ vom 5. April 2024 12:27**

Ich habe vor 5 Jahren das Tanzen für mich wiederentdeckt. Es hat mich tatsächlich viel Überwindung gekostet mich in fortgeschrittenem Altern nochmal in einen Kurs zu trauen (in dem überwiegend junge Menschen unterwegs sind), aber es war die beste Entscheidung, die ich treffen konnte. Ich fühle mich seitdem wieder so viel wohler mit mir selbst, nicht nur körperlich sondern auch seelisch. Mittlerweile habe ich verschiedene Kurse ausprobiert, mache verschiedene Stilrichtungen und freue mich immer die ganze Woche darauf. Ich höre auch sonst sehr sehr viel Musik und hüpfе dazu vor mich hin. Das Sportprogramm habe ich noch mit Pilates und manchmal ein bisschen Yoga ergänzt. Anfänglich mehr aus Vernunftsgründen, mittlerweile aber auch recht gerne. Ich genieße es tatsächlich, dass die Zeit ist in der ich nur mit mir beschäftigt bin.

Ansonsten:

ich lese sehr gerne (schaffe ich aber fast nur in den Ferien)

ich singe und spiele Gitarre

ich bin sehr gerne im Garten und auf dem Balkon

ich wandere gerne

ich liebe Kino