

Welche Hobbys habt ihr?

Beitrag von „Caro07“ vom 12. April 2024 14:35

Als ich bis vor 2 Jahren noch berufstätig war, konnte ich in den letzten Jahren kein Hobby intensiv pflegen. Da habe ich mehr so Dinge zum Ausgleich gemacht: relaxen, d.h. 1x wöchentlich Sauna und Sport, wenn möglich (Fahrradfahren und Fitness), reisen in neue Gebiete und Länder, die wir noch nicht kannten und regelmäßig Fahrradfahren - Sonntags richtige Touren.

Die Hobbys pflege ich immer noch, es sind noch welche dazugekommen bzw. habe ich alte Hobbys aufleben lassen: Musikmachen in einer Gruppe, Sprachen lernen und auffrischen durch VHS- Kurse, vor allem die, die man auf Reisen gebrauchen kann, kulturelle Angebote wie Konzerte, Führungen usw. nutze ich mehr. Und neu: Linedance und Aquarellmalen. Beim Aquarellmalen (unter Anleitung) hatte ich schnell unerwartete Erfolgserlebnisse, deswegen bin ich immer noch dabei und gespannt, was noch möglich ist. Garten mache ich wieder intensiver - das Gewächshaus wird wieder aktiviert. Brot backe ich schon länger selbst. Dazu habe ich mir einen gußeisernen Topf gekauft, um das Holzofenfeeling zu bekommen.

Als ich noch nicht die unberechenbaren Knieprobleme hatte und die Berge noch nicht an den Wochenenden so überlaufen waren, haben wir häufig an den Wochenenden von Frühsommer bis Herbst eine Alpenwanderung gemacht und sind unregelmäßig Ski gefahren. Ich hoffe, dass ich meine Knie noch so hinbringe, dass wieder Bergwanderungen einigermaßen schmerzertaglich möglich sind. Schade - das Skifahren ist mir zu riskant geworden - ich war noch nie besonders gut im Alpinski fahren, aber zum Schluss auf einem guten Weg. Langlaufen geht wegen des wenigen Schnees in den letzten Jahren leider nicht mehr in der Nähe.