

## **Noch ein Spiel: Der-User-unter-mir-Thread**

**Beitrag von „CDL“ vom 14. April 2024 15:51**

Ja und nein. Ich habe gesundheitlich bedingt schon so manches an Unterstützungssystemen benötigt, was einem mangels persönlicher Erfahrung oft von außen betrachtet nur entsetzlich scheint, wofür ich letztlich aber einfach nur dankbar war. Ich weiß aber auch, wie wichtig es ist wenn man auf externe Hilfeleistungen angewiesen ist sich selbst deutlich artikulieren zu können, was man braucht oder auch wo eigene Grenzen verlaufen. Diesen letzten Teil nicht mehr deutlich machen zu können ist insofern meine größte Sorgen, weil das alte Ohnmachtserfahrungen nur wieder hochholen würde. Das wäre für mich dann ein Punkt, an dem nicht mehr weiterleben zu müssen unter Umständen dann auch erstrebenswerter werden könnte.

DUUM hat sich schon mit Sterbehilfe auseinandergesetzt.