

# Gleitzeit für Schüler\*innen

**Beitrag von „Paraibu“ vom 17. April 2024 12:30**

## Zitat von SwinginPhone

Es wird nachts nicht gearbeitet oder gespielt, weil man die Zeit totschlagen will, sondern weil dann eben der Biorhythmus im Betriebsmodus ist.

Einer Eule zu sagen, dass sie früher ins Bett gehen sollte, ist genauso absurd wie einer Lerche zu sagen, sie solle morgens zwei Stunden länger liegenbleiben.

Die Teenager-Zwillige im Haus gegenüber haben ihre Daddelzeit so zwischen 23:00 und 03:00 Uhr. Sind das somit besonders späte Eulen oder besonders frühe Lerchen?

Und wie soll die Gesellschaft darauf reagieren? Unterricht ab 23:00 Uhr?