

Mittagessen

Beitrag von „Justus Jonas“ vom 29. September 2003 21:40

Morgens: Kaffee schwarz und solo, ab 12 Uhr folgen Obst den ganzen Tag und auch kleinere Backwaren, und reingehauen wird zum Feierabend so zwischen 18 und 22 Uhr... Jaja, genau umgekehrt wie man soll, aber eine befreundete Ärztin sagte mir sogar mal, dass dieser Rhythmus regelmäßig viel besser sei als irgendeine Unregelmäßigkeit. Achja, und ich koche natürlich! Heute aber nicht -> StEx...

Gruß,

JJ