

Mittagessen

Beitrag von „Fabula“ vom 29. September 2003 20:43

Nee, nee, nee...

Also ich esse viel zu gerne, als dass ich mir im Ref keine Zeit fürs kochen genommen hätte. Ich wohne auch alleine und koche nur für mich, aber diese Mittagsstunde als Auszeit, die hab ich mir dann aber auch verdient.

Ich koche meistens für zwei Tage. Man kann z.B. super Aufläufe kochen. Einfach nen Abend zuvor, Pellkartoffeln machen und abpellen und am anderen Tag dann nur Broccoli, Möhren, Blumenkohl oder was man sonst so gerne ist, mit in die Auflaufform. Käse drüber, ab in den Backofen.

Während das Essen im Backofen ist, kann man seine Schultasche auspacken, spülen, putzen, neue Dinge für den nächsten Schultag raussuchen oder, oder, oder...

Einige mögens ja nicht immer für 2 Tage zu kochen, aber ich finde es einfach gigantisch, wenn ich mittags was leckeres esse.

Man kann auch gut Fleisch (z.B. 2 Bratwürstchen, Hähnchenschnitzen o.ä.) an einem Tag fertig braten und das zweite Stück bis zum anderen Tag in den Kühlschrank stellen. Dann braucht man es nur noch wieder in die Mikro zu stellen.

Kartoffelpüree geht auch gut für 2 Tage zu machen, oder natürlich Nudel...

hmm, jetzt hab ich aber Hunger bekommen.

Nun denn, ich finde es für mich auf jeden Fall wichtig, Mittags was vernünftiges zu essen und das lass ich mir nie nehmen.

Sooooo lange dauert kochen nun auch nicht.

Hungrige Grüße,
Fabula