

# Frage/ Antwortspiel

**Beitrag von „Quittengelee“ vom 24. Mai 2024 19:05**

Beim Kraftsport versuche ich in erster Linie Muskelaufbau hinzubekommen, aber die Knochen wachsen bestimmt auch.

[MSBayern](#) , wir brauchen eine neue Frage!