

# **Heute ess ich**

**Beitrag von „CDL“ vom 26. Mai 2024 13:55**

Bei mir gab es die letzte Woche täglich grünen Spargel. Warm oder kalt, zum Frühstück, Mittagessen oder Abendessen. Meine Lieblingsvariante war diesen einfach ganz kurz in der Pfanne anzubraten, dazu etwas Zitronensaft, Lauchzwiebeln, Sonnenblumenkerne. Köstlich.

Heute gibt es aber eine ganz simple über dem Feuer gegrillte Wurst im Garten ist einer Seele (süddeutsches Backwerk mit Salz und Kümmel bestreut) und etwas Tomatensalat. Mein Vater ist aus Köln zurück, das wird kulinarisch angemessen gefeiert. 😊