

Arbeitszeiterfassung Lehrer in Sachsen

Beitrag von „Sissymaus“ vom 3. Juni 2024 22:59

Zitat von German

aber die gesamte geistige und kreative Arbeitszeit, wo auch immer diese geleistet wird nicht.

Ein bewusst machen dieser Arbeitszeit und dadurch auch ein Abgrenzen ist jedoch wichtig für eine gesunde Psyche und ein durchhalten bis zur Pension.

Deswegen ist für mich wichtig, dass ich eben nicht mehr ständig über die Schule nachdenke. Wenn ich das mal habe, dann ist eine terminliche Sache zu erledigen, die nicht aufgeschoben werden kann. Da setze ich mich dann so schnell wie möglich hin und erledige es. Und dann mache ich Feierabend. In der Badewanne denke ich nicht über Schule nach. Aus Gründen. Empfehle ich dir auch German