

# **Abordnung widersprechen - Hatte schon jemand Erfolg?**

**Beitrag von „O. Meier“ vom 5. Juni 2024 20:06**

## Zitat von Mone211

Die Arbeit, die ich mache, soll auch ordentlich vor und nachbereitet sein. Also unterrichte ich lieber weniger Stunden und diese sind dann qualitativ auch wirklich gut.

13 Stunden Unterricht klingt nach halber Stelle, also 21 Stunden Arbeitszeit in der Woche. Für mehr wirst du nicht bezahlt, mehr solltest du nicht machen. Bei Teilzeit kann nicht mehr Vorbereitung in die einzelne Stunde gehen als bei Vollzeit. Sonst arbeitest du im Verhältnis zu viel.

Gewöhne dich daran, dass die Arbeitsdichte unseres Jobs es nicht erlaubt, immer gute Stunden zu halten. Manche sind dann qualitativ auch wirklich für'n Arsch. Anders geht's nicht, man muss Abstriche machen und abwägen. Und da bleiben dann immer ein paar Stunden auf der Strecke.

Alles andere, insbesondere die psychologische Belastung, besprichst du bitte mit einer Ärztin.