

Stilleübungen

Beitrag von „Shopgirl“ vom 3. März 2005 20:58

Hallo Conni,

kennt diese 4. Klasse bereits Stilleübungen? oder ist es nun dir überlassen, solche einzuführen? Meiner Meinung recht schwierig, und das funktioniert auch nicht einfach so auf einen Fingerschnippser - nur wenn die Kinder von Anfang an (also 1.Kl. oder Kindergarten) bereits bewusst Stilleübungen gemacht haben, werden sie auch diese Stille "genießen". Für deine 4. wird's wahrscheinlich wohl einfach nur "fad", da ist nix los....

Trotzdem:

mir würde einfallen: Sitzkreis, in einer Holzschale (möglichst flach und mit einem großen Durchmesser) eine Murmel zum Kreisen bringen und die Schale reihum reichen, dabei muss die Kugel jedoch ohne Unterbrechung weiterrollen

oder:

Gehen auf einer vorgezeichneten Linie (Oval) mit einer Kerze o.a. in der Hand (ist die typ. Montessori-Stilleübung)

Inwieweit deine 4. daran Gefallen findet, wage ich nicht zu beurteilen - meine 3. würde wahrscheinlich Tomaten nach mir werfen 😞

mg shopgirl 😄