

Gesunde Ernährung

Beitrag von „inschra“ vom 11. März 2005 14:02

<http://www.schule.at/index.php?url=kategorien&kthid=1888>

Ich habe viele Karten mit Bildern und Texten zu verschiedenen Lebensmitteln von Danone (war einmal im Lehrerweb), die wir nach Vitamine - Eiweiß - Kohlehydrate - Fette geordnet haben. Leider finde ich die Quelle nicht mehr.

Die Ernährungspyramide besprechen wir auch immer wieder.

LG, inschra