

# Gesunde Ernährung

**Beitrag von „Sabi“ vom 10. März 2005 17:28**

hallo karo 😊

wenn du mit den schülern lebensmittel selbst herstellen willst, solltest du dich vorher immer fragen, warum.

warum willst du z.b. ketchup mit ihnen herstellen?

für eine vorführstunde (weil du ja danach gefragt hastest) würde sich das evtl nicht eignen. zum einen, weil das mit den schülern meist ein riesen trara ist, zum anderen, weil der seminarleiter den nutzen nicht sieht/ sehen will..

sabi