

Gesunde Ernährung

Beitrag von „Sternchen“ vom 10. März 2005 14:19

Hello!

Das Thema Ernährung ist ziemlich vielseitig, deshalb würde ich an deiner Stelle erst einmal überlegen, welche Bereiche du genau im Unterricht behandeln willst.

Material dazu gibt es viel, z.B. findest du bei der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung oder bei der CMA sicher Anregungen (war glaub ich sogar kostenlos...).

Ich habe meine Dreier einen Ernährungskreis fürs Klassenzimmer machen lassen: Ein großer Kreis wurde Lebensmittelbildern aus Prospekten gefüllt. Vorher habe ich die einzelnen Bereiche als "Familien" eingeführt (Familie Fett...).

LG, Sternchen