

Gesunde Ernährung

Beitrag von „karo04“ vom 10. März 2005 14:03

Hallo!

Ich möchte bald mit meiner 3. Klasse in SU das Thema gesunde Ernährung anfangen und wollte dazu auch einen Unterrichtsbesuch machen.

Hat das vielleicht schon mal jemand aus dem Forum gemacht und kann mir vielleicht Tipps geben, worauf ich bei der Planung dieser Einheit besonders achten muss und was sich möglicherweise für eine Vorführstunde besonders eignen könnte? Ich hatte an sowas wie eine Ernährungspyramide gedacht, aber wie führe ich die passenden Begriffe angemessen ein?

Ich wäre wirklich dankbar für jeden Tipp.

Viele Grüße,

Karo04