

# Orientierungslauf

## **Beitrag von „schnita“ vom 2. April 2005 20:51**

Hallo Elaine!

Das mit der Karte war vielleicht ein wenig missverständlich ausgedrückt. Ich meine natürlich in deinem Fall das Schulgelände. Das wird dann auf einer Karte dargestellt, sprich der Pausenhof, spezielle Bäume, Turnhalle etc. So, dass man sich orientieren kann und die Umgebung erkennt. Für den Anfang ist das Schulgelände sehr ideal, weil die Kinder sich erst daran gewöhnen müssen selbständig in der Gruppe zu agieren und die Ausdauer ja auch erst geschult werden muss.

Ins freie Gelände sollte man erst gehen, wenn alle Schüler mit dem OL vertraut sind.

So, dann wünsche ich dir viel Spaß mit deinen Schülern!! Kannst mir davon ja mal berichten!  
Lieben Gruß von der Schnita