

# Orientierungslauf

**Beitrag von „schnita“ vom 2. April 2005 13:35**

Hello Elaine!

Die OL-Karte erstellt du, indem du zuerst einen Plan von der Umgebung erstellt, wie eine Art Stadtplan. Darauf zeichnest du dir dann geeignete Punkte auf, die als Stationen dienen sollen. Dann wird die Kinder in Gruppen aufgeteilt und sie bekommen jeweils eine Karte der Umgebung mit den eingezeichneten Stationen. Zu empfehlen ist es, dass die Gruppen die Stationen jeweils unterschiedlich anlaufen (Gruppe 1 fängt mit Posten 1 an und Gruppe 2 mit Posten 8 usw) , damit jede Gruppe einen anderen Weg hat.

Nun geht es los. Die Gruppen laufen die Stationen an, die kenntlich gemacht sind, dort sollten Aufgabenzettel sein. Die Lösung gilt als Überprüfung, dass die Gruppe auch wirklich da war. Man kann ja auch ein Lösungswort als Rätsel erstellen.

Wir haben es damals als Rundlauf gemacht, aber es gibt ja auch noch viele andere Varianten, wo die Kinder zum Beispiel nach einer Station immer wieder zu einem zentralen Punkt zurückkommen müssen, um sich die nächste Route geben zu lassen.

Ich hoffe ich habe dir weitergeholfen, lieben Gruß die Schnita