

Ich weiß, dass ich ferienreif bin, wenn...

Beitrag von „CDL“ vom 10. Juli 2024 20:55

[Zitat von Conni](#)

Meine verpennt, wenn ich trainiere. Mehr als ein Handy schneidet die auch nicht mit. Ok, Schlaf, aber da ist sie einfach verpeilt und merkt z.T. nicht, wenn ich wach werde und aufstehe.

Das liegt daran, dass du nur denkst, du würdest wach werden, de facto ist das aber das lehrertypische Schlafwandeln vor den Sommerferien oder auch zu deren Beginn, bis dann tatsächlich einmal Erholung einsetzen konnte.