

Reisetipps aus praktischer Erfahrung

Beitrag von „Humblebee“ vom 11. Juli 2024 11:11

[Zitat von state_of Trance](#)

Ach echt, du hast Flugangst, aber einen Transatlantikflug "geschafft"? War der Flug dann ein Grund für dich, das nicht nochmal zu machen?

Ja, auch das. Ich habe mich damals (diese beiden Flüge waren 2011 und 2014) enorm überwinden müssen, ins Flugzeug zu steigen und konnte irgendwie die letzten Urlaubstage in den USA kaum noch genießen, weil ich schon an die langen Rückflüge denken musste. Den endgültigen "Todesstoß" gab mir aber ein Flug nach Edinburgh 2017, wo der Pilot beim Anflug auf den Flughafen - ich hatte schon aufgeatmet, weil wir fast gelandet waren - aufgrund von Seitenwinden nochmal durchstarten musste. Echter Horror für mich! Den Rückflug nach Deutschland habe ich noch zitternd überstanden, aber seitdem bin ich in kein Flugzeug mehr gestiegen... Derzeit bin ich aber recht guter Dinge, dass ich im nächsten Jahr wieder einen kurzen Flug nach GB "schaffen" kann. Evtl. mache ich vorher noch ein "Flugangst-Seminar" (hat eine Bekannte vor einigen Jahren mal mit Erfolg absolviert; sie hatte allerdings mMn noch größere Flugangst als ich). Ich schätze übrigens, dass meine Flugangst mit meiner Höhenangst zusammenhängt. Ich mag es absolut nicht, "den Boden unter den Füßen zu verlieren" und steige auch sehr ungern auf Leitern, bin schon als Kind nicht hoch auf Bäume geklettert, mochte nie großartig in "abhebende" Karussells steigen, gehe nicht gern über Brücken (drüber fahren stört mich nicht) - insbesondere schwankende Hängebrücken,... Mit dem Schiff fahre ich hingegen sehr gern, weil ich anscheinend das Wasser wie den festen Erdboden empfinde 🤔👉

Sorry für OT, hier sollte ja nicht diskutiert oder eigentlich auch nicht "geschwafelt" werden - zurück zu den Urlaubstipps!