

3 Wochen Radfahren.... wohin?

Beitrag von „CDL“ vom 13. Juli 2024 14:38

Zitat von state_of_Trance

Ich bin noch nie 100km oder mehr am Tag gefahren.

Aber schon bei 50 finde ich echt das Sitzen unbequem. Vermutlich braucht man bessere Sattel dafür.

Ist vielleicht auch ein Stück weit eine Frage der regelmäßigen Übung, dass man das zunehmend besser aushält. Zumindest meinte das mal ein Onkel von mir, der seit 30 Jahren mehrmals im Jahr mehrtägige Radtouren macht.