

## **3 Wochen Radfahren.... wohin?**

**Beitrag von „Quittengelee“ vom 13. Juli 2024 14:41**

### Zitat von DFU

100km am Tag schaffen auch sportliche 11-Jährige Kinder, wenn sie das Fahrradfahren nicht gerade hassen. Vielleicht nicht in Kombination mit dem Höhenprofil vom Frosch, aber auf Strecken wie Mannheim - Köln (oder umgekehrt) bei kleinem Gepäck auch mehrere Tage hintereinander.

Wenn man früh, aber nicht unmenschlich früh, losfährt und zwar regelmäßig Pausen macht, aber kein stundenlanges Sightseeing, kommt man am Tag auch mit normalen Fahrrädern sehr weit.

Klingt wage- wie viele Stunden am Stück fährt das 11-jährige Kind bei welcher Durchschnittsgeschwindigkeit? Fährt es nach 4 Stunden und zwei Pausen ohne zu meckern und ohne schmerzenden Hintern weiter? Wie viel Fahrzeit kommt dann zusammen für die 100 km? Am nächsten Tag noch mal das Ganze und mit Gepäck? Ich glaube es dir grundsätzlich natürlich, versuche es mir nur realistisch vorzustellen.