

3 Wochen Radfahren.... wohin?

Beitrag von „DFU“ vom 13. Juli 2024 16:44

Quittengelee: Bei der zum Kind passenden Geschwindigkeit fährt es auch nach 4 Stunden und zwei Pausen ohne meckern weiter. Und passen heißt, wenn es im Schnitt 15,8 km/h schafft, darfst du nicht 16,1 km/h im Schnitt fahren. Ständig am Limit schaffen wir ja auch nicht. Und das größte Problem ist tatsächlich die Motivation, wenn das Kind schon vorher sagt, ich möchte nicht, aber ich mach halt mal mit, dann wird es eher nicht klappen.

Wenn noch Kinderbespaßung wie Freibadbesuch auf dem Programm stehen muss, gehen 100 km natürlich nicht mehr.

state_of_Trance und CDL: Vielleicht war es der falsche Sattel, aber in den meisten Fällen genügt es schon die Sattelposition so zu verändern, dass man eine bequeme Sitzposition hat und nur auf den Sitzhöckern sitzt. Und vielleicht zu Beginn der Saison ein oder zwei kurze Radtouren zur Gewöhnung. Aber eigentlich gilt: In der richtigen Sitzposition tut der Hintern schon fast nicht weh, mit dem richtigen Sattel dann gar nicht mehr.

Kann aber ein teurer Spaß werden, wenn man den richtigen Sattel lange nicht findet. Lohnt daher nicht in jedem Fall.